

Unsere Lieferanten:

- ✓ Martinshof
- ✓ Metzgerei Walser
- ✓ Vorarlberg Milch
- ✓ Vorarlberger Mehl
- ✓ Frucht Express

Speiseplan 21.09. – 24.09.2026

Food to go: Fladenbrot getoastet
(Schinken & Käse bzw. Tomate & Mozzarella)

Datum	Suppe	Hauptspeisen	Salat	Nachspeisen
Montag, 21.09.	Tagesuppe	VEGI: Spaghetti "Linsenbolognaise" *****	Salat vom Buffet	Apfelkuchen
Dienstag, 22.09.		MENÜ: Spaghetti Bolognaise (100% Rind) VEGI: Gefüllte, gebackene Ofenkartoffel, Schnittlauch-Sauerrahm Dip *****		Fruchtsalat
Mittwoch, 23.09.		MENÜ: Gefüllte, gebackene Ofenkartoffel mit Speckwürfel, Schnittlauch-Sauerrahm Dip VEGI: Best of Marienbergküche ¹⁾ (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr) *****		Dessert oder Obst
Donnerstag, 24.09.		MENÜ: Best of Marienbergküche (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr) VEGI: Geschmortes Gemüse, Kartoffelpüree, Sauce *****		Joghurt-Cremeschnitte
		MENÜ: Hackbraten 100% Rind, Kartoffelpüree, Gemüse, Bratensauce		

1) United Against Waste - Lebensmittel sind kostbar! – Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr

Unsere Lieferanten:

- ✓ Martinshof
- ✓ Metzgerei Walser
- ✓ Vorarlberg Milch
- ✓ Vorarlberger Mehl
- ✓ Frucht Express

Speiseplan 28.09. – 01.10.2026

Food to go: Fladenbrot getoastet
 (Schinken & Käse bzw. Tomate & Mozzarella)

Datum	Suppe	Hauptspeisen	Salat	Nachspeisen
Montag, 28.09.	Tagessuppe	VEGI: Kartoffeln, Gemüse, Dipsauce ***** MENÜ: Gebratene Hühnerkeule, Kartoffeln, Gemüse	Salat vom Buffet	Stracciatellacreme im Glas
Dienstag, 29.09.		VEGI: Gemüselasagne ***** MENÜ: Lasagne „al forno“		Weisser Schokoschaum mit Fruchtragout
Mittwoch, 30.09.		VEGI: Best of Marienbergküche ¹⁾ (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr) ***** MENÜ: Best of Marienbergküche (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr)		Dessert oder Obst
Donnerstag, 01.10.		VEGI: Buchteln mit Vanillesauce ***** MENÜ: Bunter Gemüsereis		Buchteln mit Vanillesauce

1) United Against Waste - Lebensmittel sind kostbar! – Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr

Unsere Lieferanten:

- ✓ Martinshof
- ✓ Metzgerei Walser
- ✓ Vorarlberg Milch
- ✓ Vorarlberger Mehl
- ✓ Frucht Express

Speiseplan 05.10. – 08.10.2026

Food to go: Fladenbrot getoastet
(Schinken & Käse bzw. Tomate & Mozzarella)

Datum	Suppe	Hauptspeisen	Salat	Nachspeisen
Montag, 05.10.	Tagesuppe	VEGI: Spinatknödel mit Tomatensauce *****	Salat vom Buffet	Kompott
Dienstag, 06.10.		MENÜ: Spinatknödel mit Schinkenrahmsauce VEGI: Kichererbsencurry mit Mandelreis *****		Versunkene Kirschen im Glas
Mittwoch, 07.10.		MENÜ: Currygeschnitztes 100% Pute mit Mandelreis und Brokkoli VEGI: Best of Marienbergküche ¹⁾ (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr) *****		Dessert oder Obst
Donnerstag, 08.10.		MENÜ: Best of Marienbergküche (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr) VEGI: Schwedischer Frittatenkuchen mit Soja *****		Karottenmuffins
		MENÜ: Schwedischer Frittatenkuchen		

1) United Against Waste - Lebensmittel sind kostbar! – Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr

Unsere Lieferanten:

- ✓ Martinshof
- ✓ Metzgerei Walser
- ✓ Vorarlberg Milch
- ✓ Vorarlberader Mehl

Speiseplan 12.10. – 15.10.2026

Food to go: Fladenbrot getoastet
(Schinken & Käse bzw. Tomate & Mozzarella)

Datum	Suppe	Hauptspeisen	Salat	Nachspeisen
Montag, 12.10.	Tagessuppe	VEGI: Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster oder Apfelmus ***** MENÜ: Penne mit Basilikum- oder Tomatenpesto	Salat vom Buffet	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster oder Apfelmus
Dienstag, 13.10.		VEGI: Kartoffelgulasch ***** MENÜ: Würstlgulasch		Biskuitroulade
Mittwoch, 14.10.		VEGI: Best of Marienbergküche ¹⁾ (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr) ***** MENÜ: Best of Marienbergküche (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr)		Dessert oder Obst
Donnerstag, 15.10.		VEGI: Kässpätzle mit Kartoffelsalat ***** MENÜ: Eierspätzle		Apfelmus

1) United Against Waste - Lebensmittel sind kostbar! – Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr

Unsere
Lieferanten:

- ✓ Martinshof
- ✓ Metzgerei Walser
- ✓ Vorarlberg Milch
- ✓ Vorarlberger Mehl

Speiseplan 19.10. – 22.10.2026



Food to go: Fladenbrot getoastet
(Schinken & Käse bzw. Tomate & Mozzarella)

Datum	Suppe	Hauptspeisen	Salat	Nachspeisen
Montag, 19.10.	Tagesuppe	VEGI: Karotten-Lauch Quiche mit Petersilkkartoffeln *****	Salat vom Buffet	Milchshake
		MENÜ: Karotten-Lauch Quiche mit Petersilkkartoffeln		
Dienstag, 20.10.		VEGI: Serviettenknödel mit Pilzrahmsauce *****		Brownie
		MENÜ: Serviettenknödel mit Kürbisragout		
Mittwoch, 21.10.		VEGI: Best of Marienbergküche ¹⁾ (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr) *****		Dessert oder Obst
		MENÜ: Best of Marienbergküche (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr)		
Donnerstag, 22.10.		VEGI: Fussili mit Tomatensauce *****		Hefegebäck
		MENÜ: Piccata „Milanese“ mit Fussili, Tomatensauce		

1) United Against Waste - Lebensmittel sind kostbar! – Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr

Unsere
Lieferanten:

- ✓ Martinshof
- ✓ Metzgerei Walser
- ✓ Vorarlberg Milch
- ✓ Vorarlberger Mehl

Speiseplan 02.11. – 05.11.2026

Food to go: Fladenbrot getoastet
(Schinken & Käse bzw. Tomate & Mozzarella)

Datum	Suppe	Hauptspeisen	Salat	Nachspeisen
Montag, 02.11. Allerseelen	Tagesuppe	VEGI: Allerseelen *****	Salat vom Buffet	Allerseelen
Dienstag, 03.11.		MENÜ: Allerseelen VEGI: Gebackene Topfenpalatschinken mit Vanillesauce und Kompott *****		Gebackene Topfenpalatschinken mit Vanillesauce und Kompott
Mittwoch, 04.11.		MENÜ: Gedämpfte Bulgurnockerl mit Letscho und Kräutern VEGI: Best of Marienbergküche ¹⁾ (Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr) *****		Dessert oder Obst
Donnerstag, 05.11.		MENÜ: BURGER STATION ***** VEGI: BURGER STATION *****		Beeren-Mascarponecreme im Glas

1) United Against Waste - Lebensmittel sind kostbar! – Menüinfo bis Montag 16:00 Uhr